

Согласовано:



Утверждаю:

[Handwritten signature]

Меню

на 16.05.2023, Орловка ООШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
150	Запеканка из творога	27,5	19,8	35,1	431
180	Каша молочная манная жидкая	5,4	7,2	26,8	194
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		40,5	28	115,9	879
Итого стоимость завтрака					90,67
<u>Обед</u>					
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Суп картофельный с бобовыми и гренками(***)	4,24	5,92	22,4	161,6
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		33,38	20,86	127,62	825,6
Итого за день		73,88	48,86	243,52	1 704,6
Итого стоимость обеда					72,54
Итого стоимость за день					163,21

